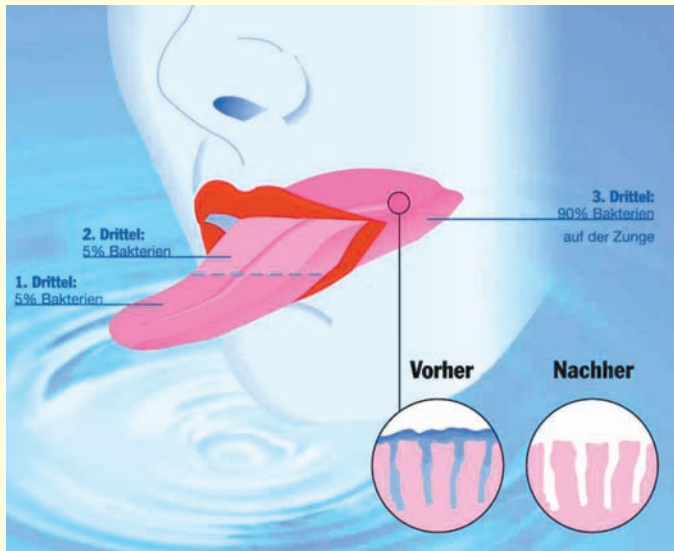


# ZUNGENREINIGUNG

Werden die **Bakterien** in der **Mundhöhle** nicht entfernt, können sie **Mundgeruch** - Halitosis - verursachen. Über 50% der Bakterien liegen auf der **Zunge**, die durch eine gründliche **Zungenreinigung** eingedämmt werden können.

Die Zungenreinigung ist **keineswegs** eine **neuzeitliche Erfindung**: In fernöstlichen Ländern reinigen sich die Menschen seit mehr als 4000 Jahren die Zunge. Für die alten Ägypter bedeutete frischer Atem gar die Aussicht auf ein Leben ohne Qualen im Einklang mit den Göttern. Bei der Zungenreinigung werden die **Geschmacksnerven** wieder freigelegt. Dadurch kann der **Appetit** (gerade bei älteren Patienten) wieder angeregt werden.



Regelmäßige Zungenreinigung  
vermindert Zahnsteinbildung!

Frischer Belag riecht nicht.

# WAS KÖNNEN WIR TUN?

- Wir suchen gemeinsam mit Ihnen nach den **Ursachen**
- Wir sorgen für **gesunde Mundverhältnisse**
- Wir bieten Ihnen **fachliche Beratung** sowie eine **Therapieempfehlung**
- Sollten die Ursachen nicht in unserem Fachgebiet liegen, **überweisen** wir Sie an den jeweiligen **Facharzt** (z.B. HNO, Internist, Lungenspezialist, etc.)

Die Kosten dieser individuellen Behandlung werden von den Krankenkassen leider nicht übernommen.  
Wir informieren Sie gerne über die Details!



## MUNDGERUCH ? (HALITOSIS)

### NEIN DANKE!

#### Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis

- Dr. Walter Swetly
- Dr. Claudia Simon
- Dr. Jürgen Lange
- André Wenzel



**TAGESKLINIK  
BUCHLOE**

Hindenburgstraße 1-3  
D-86807 Buchloe

Telefon: (08241) 4041 / 4042  
Telefax: (08241) 4045

E-Mail: [praxis@zahnaerzte-buchloe.de](mailto:praxis@zahnaerzte-buchloe.de)  
Internet: [www.zahnaerzte-buchloe.de](http://www.zahnaerzte-buchloe.de)



**TAGESKLINIK  
BUCHLOE**

# DAS PROBLEM

Etwa 40% der Bevölkerung leiden unter Mundgeruch. Die Ursache ist in 85-90% der Fälle in der Mundhöhle zu finden.

**Ein heikles Thema, über das keiner gerne spricht!**

**Wir bieten Ihnen fachliche Beratung!**

**Scheuen Sie sich nicht und fragen Sie uns!**

# DIE URSACHE

Entgegen der weitverbreiteten Meinung entsteht Mundgeruch nicht überwiegend aufgrund einer **Magenerkrankung (etwa 0-2%)** oder **anderen internistischen Leiden (ca. 3%)**, wie z.B. der **Refluxkrankheit**, oder **Erkrankungen** an verschiedenen Organen wie **Bronchien, Lunge, Leber, Niere**. Bei 5-8% der Fälle liegt die Ursache im HNO-Bereich:

- Angina: Bakterienbeläge
- Tonsillolithen (Tonsillenpfropfe): weiße Erhebungen auf der Oberfläche der Mandeln – können entfernt werden.
- verstopfte Nasennebenhöhlen
- Fremdkörper in der Nase
- Sekret aus der Nase läuft auf den Zungenrücken (z.B. bei Allergien)

# WEITERE URSACHEN

- **Mundatmung**
- **Kinder müssen an regelmäßiges Trinken erinnert werden!**
- **Karies**
- **Gingivitis**
- **Parodontitis**
- **Wundheilung**
- **schlechte Prothetik**
  
- **Mundtrockenheit (Xerostomie)**
  - Medikamenteneinnahme
  - Stress, Depressionen
  - Strahlen- und Chemotherapie
- **Nahrungsaufnahme**
  - **Genussmittel:** Kaffee, Nikotin, Alkohol
  - **Knoblauch, Zwiebeln**
  - **Flüssigkeitsmangel**
- **Mundhygiene**

**Bei 85-90% der Fälle liegt die Ursache von Mundgeruch in der Mundhöhle!**

Der unangenehme Geruch aus dem Mund ist meist das Ergebnis von **Bakterien** und deren Stoffwechselprodukten:  
**flüchtige Schwefelverbindungen**

Ein ideales Milieu für Bakterien bietet die **Zunge**.

Aber auch **Interdentalräume, Kronenränder** und **Zahnfleischtaschen** sind bevorzugte Schlupfwinkel für Bakterien.

Milchprodukte (**Proteine**) und **Zucker** fördern die Aktivität der Bakterien. **Die Ernährung bildet jedoch nur einen Nebenfaktor bei Mundgeruch, keinesfalls die Hauptursache.**

